



Progression écriture CP

Période 3 Zone A

Lundi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Présentation de la lettre q : " Je débute le c, je le ferme, puis je plie le pouce pour descendre droit"
- *Sur ardoisette croco: que qui équipe arque marque

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre v : " Je débute comme le n par une arcade puis je remonte à la 1ère interligne pour faire la casquette"
- *Sur ardoisette croco: vu va vol ava la salive une voiture un avion

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre x : " Je trace un c à l'envers puis je lève le crayon pour faire le c à l'endroit"
- *Sur ardoisette croco: exe ox ux mieux un exercice le texte un prix

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p10 e/l
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Mardi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 36 la lettre q

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 38 la lettre v

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 40 la lettre x

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p11 e/l
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Jeudi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Présentation de la lettre g : " Je débute le c, je le ferme, puis je plie le pouce pour descendre droit puis j'ajoute une boucle"
- *Sur ardoisette croco: gue gie gre la grue une bougie un gorille

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre v : " Je débute comme le v sans casquette puis je redescends sur la pique et je termine comme le v
- *Sur ardoisette croco: wa wi wo un wagon le wapiti waouh

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre z : " Je débute comme le e, je trace la casquette et je descends sur ligne de base et je fais une boucle"
- *Sur ardoisette croco: eze zu za izz une pizza zut un lézard la zizanie

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p14 m/n/p
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Vendredi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 37 la lettre g

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 39 la lettre w

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 41 la lettre z

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p14 m/n/p
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4



Progression écriture CP

Période 3 Zone A

Lundi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p16 c/o
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Mardi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p17 c/o
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Jeudi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p18 a/d
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Vendredi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p19 a/d
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Semaine 5

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p20 ç/œ
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p21 ç/œ
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p22 b/f
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p21 ç/œ
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Semaine 6

La gym du cerveau

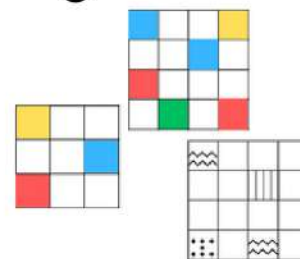


Le trésor

Prendre avec le pouce et l'index les billes une à une et les mettre dans le creux de la main. Puis les reposer une par une avec le pouce et l'index.



Le damier



Un damier à mémoriser et à reproduire

La gym des doigts



Clé en main dans outils pour bien écrire



Progression écriture CP

Période 3 Zone B

Lundi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Présentation de la lettre q : " Je débute le c, je le ferme, puis je plie le pouce pour descendre droit"
- *Sur ardoisette croco: que qui équipe arque marque

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre v : " Je débute comme le n par une arcade puis je remonte à la 1ère interligne pour faire la casquette"
- *Sur ardoisette croco: vu va vol ava la salive une voiture un avion

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre x : " Je trace un c à l'envers puis je lève le crayon pour faire le c à l'endroit"
- *Sur ardoisette croco: exe ox ux mieux un exercice le texte un prix

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p10 e/l
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Mardi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 36 la lettre q

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 38 la lettre v

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 40 la lettre x

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p11 e/l
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Jeudi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Présentation de la lettre g : " Je débute le c, je le ferme, puis je plie le pouce pour descendre droit puis j'ajoute une boucle"
- *Sur ardoisette croco: gue gie gre la grue une bougie un gorille

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre v : " Je débute comme le v sans casquette puis je redescends sur la pique et je termine comme le v
- *Sur ardoisette croco: wa wi wo un wagon le wapiti waouh

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre z : " Je débute comme le e, je trace la casquette et je descends sur ligne de base et je fais une boucle"
- *Sur ardoisette croco: eze zu za izz une pizza zut un lézard la zianie

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p14 m/n/p
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Vendredi

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 37 la lettre g

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 39 la lettre w

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 41 la lettre z

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p14 m/n/p
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Semaine 1

Le trésor

Prendre avec le pouce et l'index les billes une à une et les mettre dans le creux de la main. Puis les déposer une par une avec le pouce et l'index.



Semaine 2

La gym des doigts



Semaine 3

La gym du cerveau



Semaine 4



Progression écriture CP

Période 3 Zone B

Lundi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p16 c/o
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Mardi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p17 c/o
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Jeudi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p18 a/d
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Vendredi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p19 a/d
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Semaine 5

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p20 ç/œ
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p21 ç/œ
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p22 b/f
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p21 ç/œ
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Semaine 6

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p24 s
- Frise pour se familiariser au lignage
- Corde à sauter
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p25 s
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p26 r
- Frise pour se familiariser au lignage
- Corde à sauter
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

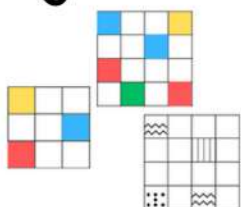
- Travail mémoire : damier niveau 3
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p27 s
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Semaine 7

Le damier



Un damier à mémoriser et à reproduire



Clé en main dans outils pour bien écrire



Progression écriture CP

Période 3 Zone C

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Présentation de la lettre q : " Je débute le c, je le ferme, puis je plie le pouce pour descendre droit"
- *Sur ardoisette croco: que qui équipe arque marque

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 36 la lettre q

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Présentation de la lettre g : " Je débute le c, je le ferme, puis je plie le pouce pour descendre droit puis j'ajoute une boucle"
- *Sur ardoisette croco: gue gie gre la grue une bougie un gorille

Préparation à l'écriture

- Jeu du trésor
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 37 la lettre g

Semaine 2

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre v : " Je débute comme le n par une arcade puis je remonte à la 1ère interligne pour faire la casquette"
- *Sur ardoisette croco: vu va vol ava la salive une voiture un avion

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 38 la lettre v

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre v : " Je débute comme le v sans casquette puis je redescends sur la pique et je termine comme le v
- *Sur ardoisette croco: wa wi wo un wagon le wapiti waouh

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv 1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 39 la lettre w

Semaine 3

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre x : " Je trace un c à l'envers puis je lève le crayon pour faire le c à l'endroit"
- *Sur ardoisette croco: exe ox ux mieux un exercice le texte un prix

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 40 la lettre x

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *La lettre z : " Je débute comme le e, je trace la casquette et je descends sur ligne de base et je fais une boucle"
- *Sur ardoisette croco: eze zu za izz une pizza zut un lézard la zizanie

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier couleur niv1
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Rappel de la lettre étudiée
- *Mon petit cahier d'écriture p 41 la lettre z

Semaine 4

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p10 e/l
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p11 e/l
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p14 m/n/p
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p14 m/n/p
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase



Progression écriture CP

Période 3 Zone C

Semaine 5

Lundi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p16 c/o
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Mardi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p17 c/o
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Jeudi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p18 a/d
- Frise pour se familiariser au lignage
- Enchaînement de lettres
- Coloriage pour travailler la pression

Vendredi

Préparation à l'écriture

- Travail mémoire : damier niveau 2
- Gym des doigts/Gym du cerveau

Apprentissage

- *Revoir la posture avant de commencer
- *Mon petit cahier d'écriture 2 p19 a/d
- Copie de mots
- Copie script/cursive
- Encodage 1 image 1 mot
- Copie cachée d'une phrase

Le trésor

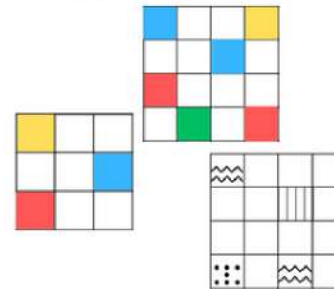
Prendre avec le pouce et l'index les billes une à une et les mettre dans le creux de la main. Puis les reposer une par une avec le pouce et l'index.



La gym du cerveau



Le damier



Un damier à mémoriser et à reproduire



Clé en main dans outils pour bien écrire

La gym des doigts

